

13. JUNI
2011

Wertungslauf
zum
Rur-Eifel
Volkslauf-Cup



10:30 UHR
4.400 m Volkslauf
(REC-Wertung)
für Jahrgänge 2003
und älter

11:20 UHR
1.000 m Schülerlauf
für Jahrgänge 2000
und jünger

11:30 UHR
300 m Bambinilauf
für Jahrgänge 2004
und jünger
(ohne Zeitnahme)

11:55 UHR
10.000 m Volkslauf
(REC-Wertung)
für Jahrgänge 2001
und älter

**BESTER
REC-LAUF
2010**



KITZENHAUSLAUF

Veranstalter: F.C. „Inde“ Hahn e.V.
Kitzenhausweg, 52076 Aachen-Hahn

Weitere Infos: www.indehahn.de

Meldungen: Unter Angabe von Name,
Geburtsjahr, Geschlecht, Strecke, Verein/Ort
- im Internet unter www.indehahn.de
- per eMail an anmeldung@kitzenhauslauf.de
- schriftlich an Norbert Kindel, Rommelweg 10,
52159 Roetgen
- telefonisch unter 0170 4158245

Nachmeldungen: - bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (plus € 1,00)
Startgeld: - € 5,00 für Volksläufe (€ 4,00 für Jugendliche unter 18 Jahren)
- Teilnahme am Schülerlauf und Bambinilauf kostenlos
- Erinnerungsmedaille € 2,00
- Zusendung Ergebnislisten/Urkunden € 2,50

Umkleiden: Direkt am Sportplatz (mit Wasch- und Duschmodöglichkeiten)

Auszeichnungen: Jeder Läufer erhält eine Urkunde
Bei den Volksläufen werden jeweils die 3 besten weiblichen
und männlichen Teilnehmer sowie alle Altersklassen-Sieger geehrt

Ergebnislisten: Wenige Stunden nach der Veranstaltung im Internet unter
www.indehahn.de

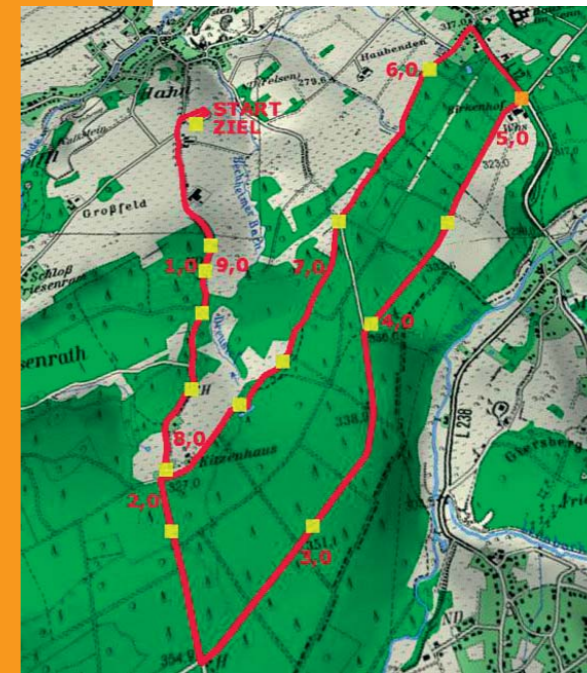
Strecke: - Hügelige Rundkurse in wunderschöner Voreifel-Landschaft
- Schüler- und Bambinilauf auf kleinen Runden direkt am Sportplatz
- Start und Ziel für alle Läufe auf dem modernen Kunstrasen-Sportplatz

Verpflegung: Bei Kilometer 5 sowie im Zielbereich mit Obst und verschiedenen
Getränken, Kalte & warme Speisen sowie weitere Getränke auf dem
Sportplatz-Gelände.

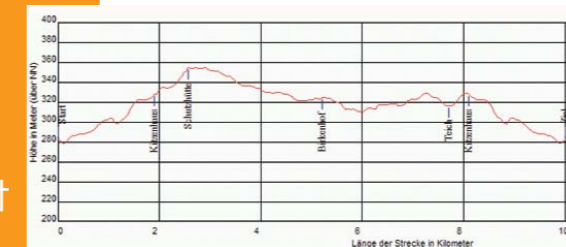
Anfahrt: B 258 bis Aachen-Walheim – an der Ampelkreuzung
(nahe ARAL-Tankstelle) in Richtung Hahn abbiegen –
an der Kirche rechts – dann Hinweisschildern folgen.

Haftung: Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr. Der Veranstalter
übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen oder Schäden jeglicher Art.

bis spätestens
Samstag,
11. 06. 2011



**Streckenführung
10 km-Lauf**



**Geländeprofil
10 km-Lauf:**
Höchster Punkt 354m
Tiefster Punkt 278m
Maximale Steigung 13%
Summe Steigungen 138 m



WWW.BASIC-ID.DE

KITZENHAUSLAUF