

# 8. Hahner Kitzenhaus-Lauf

Wertungslauf zum  
Rur-Eifel-Volkslauf-Cup

am 13. Juni 2010



**10:30 Uhr**

4.400 Meter Volkslauf für  
Jahrgänge 2002 und älter  
(REC-Wertung)

**11:20 Uhr**

1.000 Meter Schülerlauf  
für Jahrgänge 1999 und jünger

**11:30 Uhr**

300 Meter Bambinilauf  
für Jahrgänge 2003 und jünger  
(ohne Zeitnahme)

**11:55 Uhr**

10.000 Meter Volkslauf für  
Jahrgänge 2000 und älter  
(REC-Wertung)

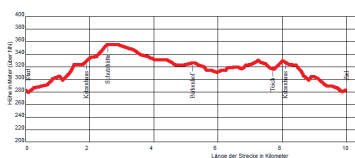
**Veranstalter:** F.C. „Inde“ Hahn e.V.  
Kitzenhausweg, 52076 Aachen-Hahn

**Weitere Infos:** [www.indehahn.de](http://www.indehahn.de)





Streckenführung 10 km-Lauf



Geländeprofil 10 km-Lauf:

Höchster Punkt	354 Meter
Tiefster Punkt	278 Meter
Maximale Steigung	13%
Summe Steigungen	138 Meter



**F.C. „Inde“ Hahn e.V.**

**Kitzenhausweg, 52076 Aachen-Hahn**

**www.indehahn.de**

**Meldungen:** unter Angabe von Name, Geburtsjahr, Geschlecht, Strecke, Verein/Ort

- im Internet unter [www.indehahn.de](http://www.indehahn.de)
  - per eMail an [anmeldung@kitzenhauslauf.de](mailto:anmeldung@kitzenhauslauf.de)
  - schriftlich an Norbert Kindel, Willemslägerweg 14, 52159 Roetgen
  - telefonisch unter 02471-8124
- bis spätestens Samstag, 12.06.2010

**Nachmeldungen:** bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (plus € 1,00)

**Startgeld:** € 5,00 für Volksläufe (€ 4,00 für Jugendliche unter 18 Jahren).

Teilnahme am Schülerlauf und Bambinilauf kostenlos.

Erinnerungsmedaille € 2,00.

Zusendung Ergebnislisten/Urkunden € 2,50.

**Strecke:** Hügelige Rundkurse in wunderschöner Voreifel-Landschaft.

Schüler- und Bambinilauf auf kleinen Runden direkt am Sportplatz. Start und Ziel für alle Läufe auf dem modernen Kunstrasen-Sportplatz.

**Verpflegung:** bei Kilometer 5 sowie im Zielbereich mit Obst und verschiedenen Getränken. Kalte und warme Speisen sowie weitere Getränke auf dem Sportplatz-Gelände.

**Umkleiden:** direkt am Sportplatz (mit Wasch- und Duschkmöglichkeiten).

**Auszeichnungen:** Jeder Läufer erhält eine Urkunde.

Bei den Volksläufen werden jeweils die 3 besten weiblichen und männlichen Teilnehmer sowie alle Altersklassen-Sieger geehrt.

**Ergebnislisten:** wenige Stunden nach der Veranstaltung im Internet unter [www.indehahn.de](http://www.indehahn.de)

**Anfahrt:** B 258 bis Aachen-Walheim – an der Ampelkreuzung (nahe ARAL-Tankstelle) in Richtung Hahn abbiegen – an der Kirche rechts – dann Hinweisschildern folgen.

