



10000 Meter VOLKSLAUF (REC-Wertung)
4400 Meter VOLKSLAUF (REC-Wertung)
1000 Meter SCHÜLERLAUF
300 Meter BAMBINILAUF

10. JUNI 2012

10. HAHNER KITZENHAUS-LAUF

VERANSTALTER: F.C. Inde Hahn e.V. – Kitzenhausweg, 52076 Aachen-Hahn

PROGRAMM:

10:30 Uhr: 4400 Meter Volkslauf für Jahrgänge 2004 und älter (REC-Wertung Jugend / Erw.)
11:20 Uhr: 1000 Meter Schülerlauf für Jahrgänge 2001 und jünger
11:30 Uhr: 300 Meter Bambinilauf für Jahrgänge 2005 und jünger (ohne Zeitnahme)
11:55 Uhr: 10000 Meter Volkslauf für Jahrgänge 2002 und älter (REC-Wertung Erwachsene)

MELDUNGEN:

Unter Angabe von Name, Geburtsjahr, Geschlecht, Strecke, Verein/Ort
- im Internet unter www.indehahn.de
- per eMail an anmeldung@kitzenhauslauf.de
- schriftlich an Norbert Kindel, Rommelweg 10, 52159 Roetgen
- telefonisch oder per SMS an 01525-5912344
bis spätestens Samstag, 09. Juni 2012

NACHMELDUNGEN:

bis 30 Minuten vor dem jeweiligen Start (1,00 € Nachmeldegebühr)

STARTGELD:

5,00 € für Volksläufe (4,00 € für Jugendliche unter 18 Jahren)
Teilnahme am Schülerlauf und Bambinilauf (incl. Medaille) kostenlos
Erinnerungsmedaille 2,00 € - Zusendung Ergebnislisten/Urkunden 2,50 €

STRECKE:

Hügelige Rundkurse durch den wunderschönen Hahner Wald
Schüler- und Bambinilauf auf kleinen Runden direkt am Hahner Sportplatz
Start und Ziel für alle Läufe direkt auf dem modernen Kunstrasen-Sportplatz
Weitere Streckendetails und Fotos im Internet unter www.indehahn.de

VERPFLEGUNG:

Obst und verschiedene Getränke bei KM 5 sowie im Zielbereich
Frisch gebackene Berliner im Zielbereich
Kalte und warme Speisen sowie Getränke auf dem Sportplatz-Gelände

UMKLEIDEN:

Direkt am Sportplatz (mit Wasch- und Duscmöglichkeiten)

AUSZEICHNUNGEN:

Jeder Läufer erhält eine Urkunde
Bei den Volksläufen werden jeweils die drei besten weiblichen und männlichen Teilnehmer sowie alle Altersklassen-Sieger geehrt

ERGEBNISLISTEN:

Wenige Stunden nach der Veranstaltung im Internet unter www.indehahn.de

ANFAHRT:

B258 bis Aachen-Walheim – an der Ampelkreuzung (nahe ARAL-Tankstelle)
Richtung Hahn abbiegen - an der Kirche rechts - dann Hinweisschildern folgen.

HAFTUNG:

Jeder Teilnehmer startet auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung bei Unfällen oder Schäden jeglicher Art.

WEITERE INFOS:

<http://www.indehahn.de>